

2026年度 サンハート体操教室 年間レッスン表(前期)

2025年度 3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	休	◇	◇	◇	◇	◇	◇	休	◇	◇	◇	◇	◇	◇	休	◇	◇	◇	◇	◇	◇	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休
2026年度 4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	△
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	△
	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	△
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	△
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	△
	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	休	○	△
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	○	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	◇	◇	◇	◇	◇	◇	休	◇
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	△
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	△
	◇	◇	◇	◇	◇	休	◇	◇	◇	◇	◇	◇	休	◇	◇	◇	◇	◇	◇	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	△

○は通常レッスン
◇はA・Bテスト期間

2026度は2026年4月6日～2027年3月27日まで
全クラス45回のレッスンです。

連絡先 087-881-8080
info@sunheart-gym.jp